

## # 独一无二的说明: 冲调婴儿瓶奶

### – 完成以下 9 个步骤即可冲调好一瓶婴儿奶粉 –



1. 卫生很重要，所以每次冲调前您都应彻底清洗双手。



6. 现在拧上小奶瓶，两边摇晃，直至奶粉充分溶解。



2. 先让水温达到 100°C 后加热约 5 分钟，接下来让水冷却到 40°C。高温可确保将水中可能有的细菌和病菌都杀死。



7. 加入剩下所需水量，再一次摇动奶瓶。



3. 奶罐背面注有用本奶瓶冲泡奶粉所需的水量和奶粉量。



8. 在您的手腕内侧滴取少量液体以检测温度，确保奶粉温度适宜。



4. 先将约 2/3 的所需水量注入奶瓶中。



9. 冲调完成后，重要的一步是要将奶罐密封严实。您可将量匙搁在奶罐内壁。这样奶粉和量匙都可得到干净卫生的保存。



5. 然后，用附赠的量匙将奶粉加入奶瓶中。您可在奶罐的内壁上将量匙中的奶粉刮平。请勿使量匙中的奶粉过多！

#### 喂养宝宝时的重要提示：

母乳喂养可以为宝宝提供最好的营养。因为母乳中所含的理想成分有助于预防感染和过敏，同时母乳喂养可促进母子关系。此外，母乳喂养也是最经济实惠的喂养方式。您越早越经常地给宝宝喂奶，母乳出奶就会越早。怀孕期间和分娩后的均衡饮食有助于母乳喂养。不进行母乳喂养的决定很难逆转，喂食婴儿食品可能会干扰母乳喂养。如果您想使用婴儿食品，请征求儿科医生或助产士的意见。婴儿配方奶粉的冲调不当、使用不适合的婴儿食品或饮食不当都可能对健康产生不利影响。因此，请仔细阅读包装上的说明和冲调说明。