



VOTRE LISTE POUR L'HÔPITAL



POUR LE BÉBÉ

VÊTEMENTS

- 4 ou 5 rechanges: bodies et pyjamas en coton, grenouillères, t-shirts, pantalons.
- Chaussettes ou chaussons en laine
(s'il dispose de pantalons)
- 2 langes ou maxi-langes
- Bonnet en laine ou en coton
(selon la saison)
- 1 paire de gants
(optionnel)
- 3 bavoirs
- Des sacs en tissu pour les vêtements
(si vous séparez son linge par jour, ce sera plus pratique)

Un sac à langer pour la maternité

COUCHES ET DES PRODUITS DE SOIN

- Des couches nouveau-nés
(bien que l'hôpital vous en fournira)
- Une crème pour le change
- Des lingettes
- Un savon neutre ou un lait nettoyant et une crème hydratante
- Un peigne ou une brosse
- Des ciseaux à bouts arrondis
- Une tétine

POUR LA MAMAN

HABITS

- 2 ou 3 chemises de nuit avec ouverture frontale
(pour faciliter l'allaitement)
- 1 robe de chambre
- Des culottes jetables ou en coton
- 1 paire de chaussons
- Des vêtements de grossesses confortables
- Une gaine post-partum
(en cas de césarienne)

Une valise de maternité

ALLAITEMENT

- 2 ou 3 soutien-gorge d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement

TROUSSE DE TOILETTE

- Des serviettes hygiéniques post-partum
- Du gel-douche, du shampoing, un peigne, une brosse à dent et du dentifrice
- Un sèche-cheveux

PAPIERS

- La CNI de la mère ou du père
- La carte Vitale
- Le carnet maternité
- Le livret de famille (si vous en disposez déjà)

POUR LE PAPA

- Le siège-auto ou la nacelle
- Un pyjama, des chaussons et une trousse de toilette
- Un appareil photo et le chargeur du téléphone portable
- AUTRES:



Tout ce dont vous avez besoin pour Bébé